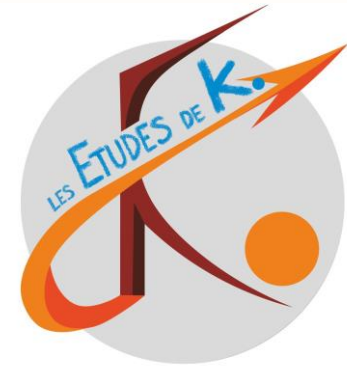




19 janvier 2026
à Chambéry (73)

FORMATION “COMMENT TRAVAILLER AVEC LE TRAVAIL ?”

**Posture et analyse dans l'accompagnement
des structures et des organisations**

Claire-Emmanuelle Mercier et Marc Bouchet



POURQUOI CETTE FORMATION ?

Dans un contexte de profondes mutations du travail, cette formation propose aux professionnels de l'accompagnement de **repenser leur posture** en plaçant **le travail lui-même au cœur de leurs démarches**.

Au-delà des outils ou des approches méthodologiques, il s'agit d'ouvrir un **espace réflexif sur les représentations**, les **enjeux éthiques** et les **logiques idéologiques** qui traversent nos pratiques.

Accompagner ne signifie plus seulement soutenir des parcours individuels, mais **comprendre le travail** comme une réalité vécue et multiple, une identité en construction et un environnement en transformation.

Cette formation vise à développer une **culture critique et éthique du travail**, à identifier ses propres **positionnements dans l'accompagnement**, et à interroger les **biais cognitifs** qui sont à l'œuvre.

Elle invite à explorer des **manières d'accompagner** plus ajustées, plus conscientes, et résolument tournées vers le pouvoir d'agir des personnes et des collectifs et des équipes.



Les intervenants adoptent une posture de facilitateurs et de passeurs :

- En créant un espace sécurisant pour que les participants puissent partager, confronter et enrichir leurs représentations.
- En favorisant l'émergence des questionnements et la mise en mouvement collective.
- En invitant chacun à développer son esprit critique et à sortir des automatismes dans sa façon de penser et d'agir sur le travail.
- En veillant au respect d'un cadre éthique et déontologique, garantissant la liberté d'expression et la confidentialité des échanges.



Marc Bouchet



Claire-Emmanuelle Mercier

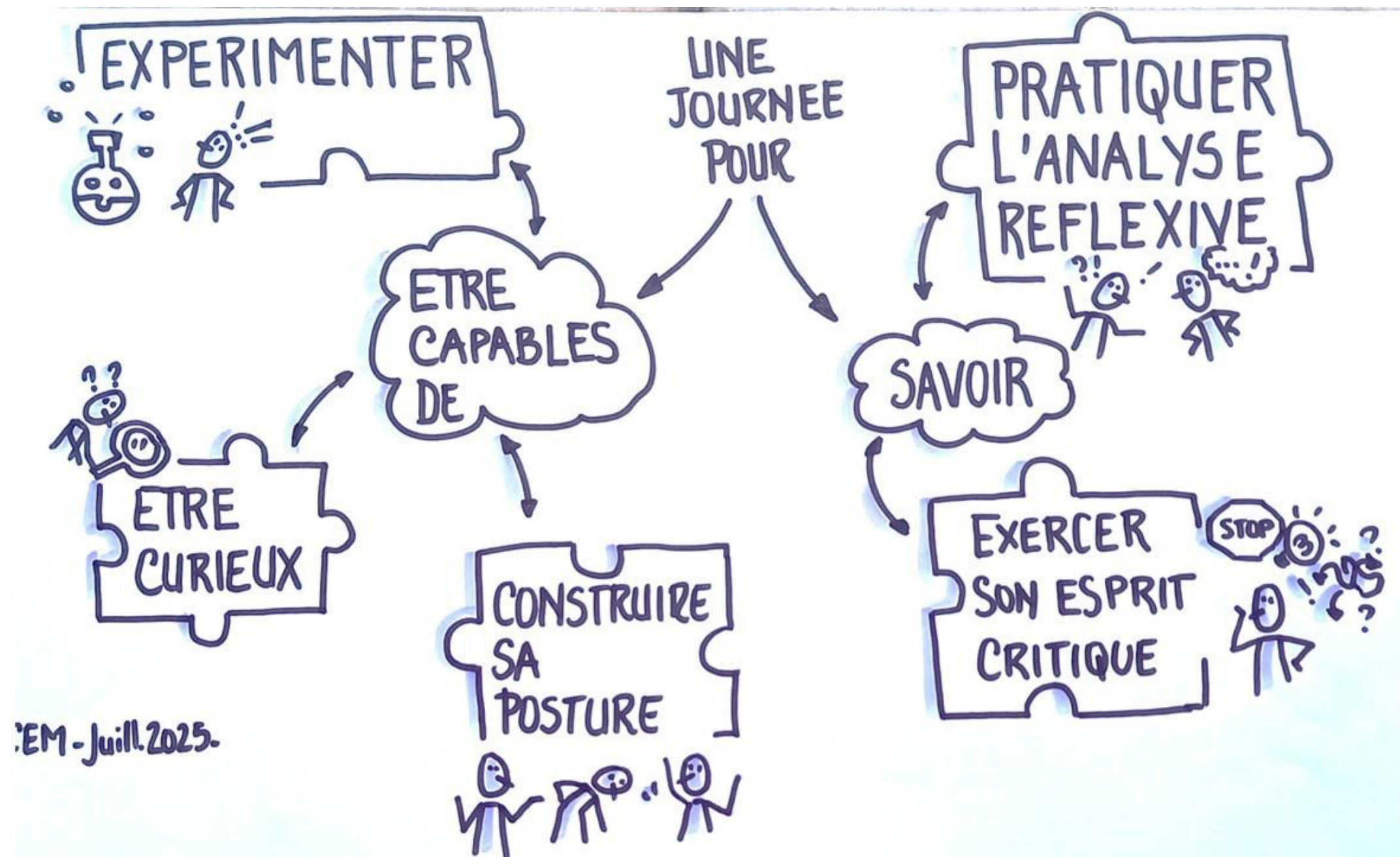
Consultant, formateur et coach certifié, Marc Bouchet met à profit près de 20 ans d'expérience dans la direction et l'encadrement d'organisations culturelles. Spécialiste des ressources humaines et de la prévention santé au travail, il accompagne depuis 2014 des dirigeants et des équipes de TPE et PME sur des enjeux de management, de cohésion, de régulation des conflits et de prévention des risques psychosociaux. Formateur et enseignant pour des structures de référence (Centre National de la Musique, Université Savoie Mont Blanc), il anime également des ateliers de co-développement et d'analyse de pratiques professionnelles.

<https://marc-bouchet.com/>

Consultante indépendante depuis 2013 après 20 ans dans la fonction publique d'État, Claire-Emmanuelle Mercier accompagne les projets de TPE, PME, coopératives et associations dans les domaines de l'eau, des énergies renouvelables et de l'économie sociale et solidaire. Formée à de nombreuses approches centrées sur l'humain et la gouvernance collective (intelligence collective, animation participative, gouvernance partagée, etc.), elle privilégie des interventions favorisant la co-construction, la fluidité organisationnelle et la qualité des dynamiques collectives. Elle intervient aux côtés de Marc pour transmettre ces outils aux professionnels de l'accompagnement.

<https://www.linkedin.com/in/claire-emmanuelle-mercier-538137104/>

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES



La formation constitue un **espace-temps singulier** pour porter un regard renouvelé sur le travail, **déconstruire** certaines représentations et **expérimenter** des postures professionnelles alternatives et responsables.

Elle ouvre des **pistes concrètes** pour agir autrement dans l'accompagnement des collectifs de travail, dans le respect des personnes et des organisations accompagnées.



PRETS À ? ...

4

- **Prendre conscience et développer son esprit critique** sur les notions de travail, d'organisation et de qualité et conditions de vie au travail.
- **Réaliser une analyse réflexive de sa pratique professionnelle**, en identifiant ses postures et positionnements au sein du collectif.
- **Améliorer ses pratiques professionnelles** à travers une posture ajustée, éthique et déontologique.
- **Développer sa curiosité** et son ouverture face aux diverses conceptions et pratiques du travail, notamment dans une approche interculturelle.
- **Sortir des sentiers battus**, questionner les évidences et expérimenter de nouvelles approches dans l'accompagnement du travail collectif.



POUR ABORDER ...

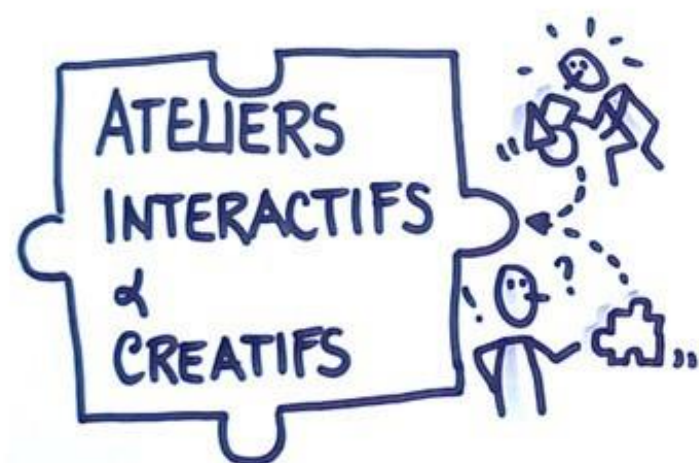
5

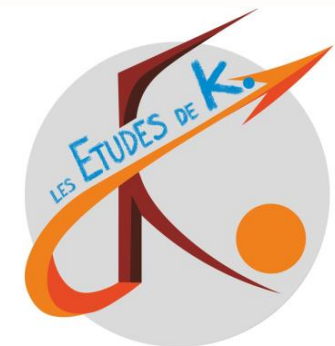
- Le **rapport subjectif et objectif** au travail : ce que le travail représente pour chacun et ce qu'il produit dans les relations.
- La **diversité des formes et perceptions** du travail : selon les cultures, les métiers, les âges et les contextes sociaux.
- Les **situations professionnelles complexes** : tensions, conflits, violences symboliques ou visibles, rapports de pouvoir.
- L'impact des **injonctions contradictoires** et des **logiques paradoxales** dans le travail.
- Les **conditions de travail** et la **qualité de vie au travail** : organisation, responsabilités, marges de manœuvre.
- Les **enjeux interculturels et sociaux** dans les collectifs de travail.
- La construction d'une **pratique éthique et déontologique** d'accompagnement et de management.

La formation privilégie les outils de facilitations, d'intelligence collective qui s'inscrivent dans une pédagogie active, inversée et expérientielle. Ceci afin de favoriser la participation et l'implication de chacun.



Les approches issues de l'analyse transactionnelle, la systémie, les pratiques narratives et la sociologie des organisations irriguent les modalités pédagogiques.





7

PRECISIONS

Où et quand

Le ô79 à Chambéry (en face de la gare SNCF) de 9h à 17h

Combien

- Senior : 350 €HT soit 420 €TTC.
- Junior (moins de 2 années d'existence) et structure hébergée au ô79 (Chambéry) : 250 €HT soit 300 €TTC.

Pour

Des accompagnateurs (consultants, coachs, formateurs) qui interviennent dans les organisations et les structures et qui sont en recherche d'amélioration de leurs pratiques professionnelles (6 à 12 participants).



MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Demande d'inscription et/ou d'information auprès de Claire-Emmanuelle Mercier/Les Etudes de K. - par courriel ou téléphone : claire-emmanuelle.mercier2@orange.fr et 06 28 27 93 11.
- Versement d'arrhes (non remboursables) à l'inscription : 100 €HT soit 120 €TTC.
- Paiement du solde une semaine avant la tenue de la formation.
- Facture délivrée à l'issue de la formation.